

Kieferorthopädie und Zahnpflege



Vor dem Beginn einer kieferorthopädischen Behandlung solltest Du Dir eine äußerst konsequente und genaue Zahnpflege angewöhnen. Sonst besteht die Gefahr, dass an Deinen Zähnen und an den Geräten Speisereste und Beläge haften bleiben, die dann Deinen Zähnen und Deinem Zahnfleisch große Schäden zufügen können.

Richtiges Zähneputzen will gelernt sein:

- Gründliches Zähneputzen nach dem Frühstück, nach dem Mittagessen und vor dem Schlafengehen
- Intensives Spülen mit Wasser zum Beispiel nach dem Pausenbrot in der Schule.
- Bei festsitzenden Spangen muss der Bereich zwischen den Brackets, den Bändern, den Bögen und dem Zahnfleischrand gut sauber gehalten werden. Hierfür gibt es spezielle Zahnbürsten!
- Bei herausnehmbaren Spangen müssen die Spangen selbst ständig sorgfältig gereinigt werden. Manchmal – aber nicht immer – ist auch eine Reinigungstablette notwendig .

Die richtige Zahnputzmethode zeigt Dir unser Praxisteam:

- Du solltest stets Bürsten mit abgerundeten Borstenenden verwenden. Wenn die Borsten nicht mehr gerade sind, muss die Bürste ausgetauscht werden. Zahnseide und Zahnzwischenraumbürsten sind sehr hilfreich.
- Eine elektrische Zahnbürste kann benutzt werden. Eine Munddusche ist empfehlenswert.
- fluoridhaltige Zahncremes benutzen.
- **Vorsicht:** Zahncremes, die mit "weißen Zähnen" werben, enthalten meist einen hohen Schleifmittelanteil!! Dadurch machst Du Dir die Oberfläche Deiner Zähne kaputt!

Deine Kieferorthopädin darf Deine Behandlung abbrechen, wenn sie sieht, dass Du Deine Zähne nicht ausreichend pflegst!