

Dr. Horst Neuhäuser

Zahnarzt und Fachzahnarzt für Oralchirurgie

Konrad-Adenauer-Str. 17 | 75180 Pforzheim
Tel. 07231 74800 | Fax: 07231 74890



Zahnaufhellung (Bleaching) – ist das etwas für mich?



Der Trend zu einem strahlend weißen Lächeln nimmt in unserer heutigen Gesellschaft immer mehr zu. Es stellt sich jedoch die Frage, welche Variante für jeden Menschen persönlich die ideale Methode ist: Greife ich zu einem Produkt aus dem Drogeriemarkt oder lasse ich das Bleaching professionell bei dem Zahnarzt

meines Vertrauens durchführen?

Es gibt verschiedene Wege sich die Zähne aufzuhellen:

- **Home-Bleaching** – Erklärung zur Handhabung in der Zahnarztpraxis, anschließende Anwendung zuhause.
- **In-Office-Bleaching** – sichere und erfolgreichere Variante, Bleaching durch qualifiziertes Fachpersonal in der Praxis.

Bei allen Varianten wird als Wirkstoff Wasserstoffperoxid in verschiedenen Konzentrationen verwendet. Die in Drogeriemärkten erhältlichen Produkte sind sehr niedrig konzentriert und somit nicht ausreichend wirksam.

Die Zähne sollten vor jeder Zahnaufhellung auf Karies und Zahnfleischentzündungen untersucht werden. Kunststofffüllungen, Kronen, Brücken und Veneers können nicht aufgehellt werden und müssen nach einem Bleaching ggf. ausgetauscht werden.

Vor jeder Zahnaufhellung sollte eine professionelle Zahnreinigung (PZR) durchgeführt werden. Dadurch werden bereits Ablagerungen und Verfärbungen von Nahrungs- und Genussmitteln auf den Zahnoberflächen gründlich entfernt. Das „Aufhellungs“-Ergebnis nach dieser Reinigungsmaßnahme ist für viele Patienten schon zufriedenstellend.

Als Nebenwirkung des Bleachings treten gelegentlich Überempfindlichkeiten der Zähne auf, die aber mit entsprechenden Fluoridierungsmaßnahmen reduziert werden können. Kinder, Jugendliche und Schwangere sollten sich die Zähne wegen möglicher Nebenwirkungen nicht bleachen lassen.

Die Zahnaufhellung sollte nicht öfters als einmal im Jahr durchgeführt werden. Wie lange die Wirkung konstant bleibt, hängt von der Mundhygiene, von Konsumgewohnheiten (Tee, Kaffee, Tabak usw.) und von der regelmäßigen professionellen Zahnreinigung ab.

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen Kosten für Zahnaufhellung nicht, da diese eine rein ästhetische Maßnahme ist. Das professionelle Bleaching stellt somit eine reine Privatleistung beim Zahnarzt dar. Bei weiteren Fragen stehen die Zahnärztinnen und Zahnärzte gerne zur Verfügung.

Dr. Horst Neuhäuser



PRAXISGEMEINSCHAFT

Dr. Horst Neuhäuser

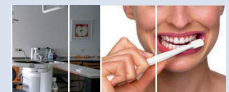
Zahnarzt und Fachzahnarzt für Oralchirurgie
Tätigkeitsschwerpunkte: Implantologie,
Parodontologie, ästhetische Zahnheilkunde

Wir freuen uns, Ihnen helfen zu dürfen!

- Professionelle Zahnreinigung durch Prophylaxe-Assistentinnen
- Internet-Shop und Praxis-Shop für Mundhygiene-Artikel
- Abendsprechstunde donnerstags bis 19.30 Uhr

Dr. Ingrid Neuhäuser

Fachzahnärztin
für Kieferorthopädie



- Stadtbushaltestelle (Linie 2) am Haus
- Parkplätze bei der Praxis
- Behandlung mit Softlaser
- Praxiseigenes Labor
- Aufzug im Hause